

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.15-10.15h HATHA				10-11.15h* HATHA
				14-15h* UNNATA-AERI-
15.30-16.30h* HATHA	15-16.15h* KUNDALINI			15.15-16.15h* KUNDALINI
17-18h PRENATAL		17-18h MARE&NADÓ	17.15-18.15h* IOGA AERI adolescents	
18-19h HATHA	18:30-20h KUNDALINI	18.30-19.45h IOGA AERI	18.30-20h KUNDALINI	TALLERS, CONFERÈNCIES, KIRTAN, MEDITACIÓ...
19.15-20.15h IOGA INTEGRAL		20- 21.30h KUNDALINI	20-21.30h MOVIMENT CORPORAL CORRECTIU	
20.30-21.45h IOGA AERI				

*GRUP PENDENT D'OBRIR