

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.15-10.15h* HATHA		8.30-9.30h HATHA		
				14.30-15.45h KUNDALINI
15.30-16.30h* HATHA	15-16.15h* KUNDALINI			
			17.15-18.15h* IOGA KIDS	
18-19h HATHA	18:30-19.45h KUNDALINI	18.30-19.45h ioga AERI	18.30-19.45h KUNDALINI	TALLERS, CONFERÈNCIES, KIRTAN, MEDITACIÓ...
19.15-20.15h ioga SUAU	20-21.15h* ASHTANGA loga d'alta intensitat	20-21.15h KUNDALINI	20-21h* ioga	
20.30-21.45h ioga AERI				

*GRUP PENDENT D'OBRIR